

令和5年6月

延長保育おやつ献立表



きらきらキッズ

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日			
献立							1			2		
							お茶、サブレ		お茶、薄焼きせんべいA			
栄養価							(110 / 1.5 / 4.0)		(52 / 1.0 / 0.1)			
献立	5	6		7	8		9					
	お茶、ビスケットA		お茶、コーンスナック		お茶、ワッフル		お茶、米せんべいA		お茶、クラッカーサンド			
栄養価	(84 / 1.5 / 2.0)		(52 / 0.5 / 2.7)		(77 / 2.3 / 2.5)		(48 / 0.9 / 0.1)		(134 / 1.2 / 7.4)			
献立	12	13		14	15		16					
	お茶、揚げせんべいB		お茶、フルーツゼリー		お茶、えびせんA		お茶、プリッツ		お茶、きなこ菓子			
栄養価	(87 / 0.5 / 5.9)		(55 / 1.5 / 0.1)		(62 / 1.0 / 2.5)		(46 / 1.0 / 1.9)		(57 / 2.4 / 1.1)			
献立	19	20		21	22		23					
	お茶、ゴーフレット		お茶、バームクーヘン		お茶、いもがし		お茶、パイ菓子		お茶、甘辛せんべいB			
栄養価	(92 / 1.6 / 2.9)		(152 / 2.1 / 9.1)		(93 / 0.3 / 4.1)		(151 / 1.6 / 9.6)		(104 / 0.9 / 5.2)			
献立	26	27		28	29		30					
	お茶、クリームサンドビスケット		お茶、カステラ		お茶、クラッカー		お茶、米せんべいB		お茶、ウエハース			
栄養価	(21 / 1.2 / 3.8)		(103 / 2.3 / 1.6)		(71 / 0.9 / 3.6)		(58 / 0.4 / 2.5)		(66 / 1.1 / 2.0)			

※栄養価については、エネルギー(kcal) / たんぱく質(g) / 脂質(g) を示しています。

※材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

(基本献立作成者：松山市保育・幼稚園課 栄養士)